

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

2019
2020
.....

Piscine Sirenia



03 89 72 55 65
sirenia@paysrhinbrisach.fr
www.paysrhinbrisach.fr



SIRENIA
SPORT • LOISIR • DÉTENTE
PISCINE D'ÉTÉ • BASSIN D'ÉTÉ

Bassin sportif • bassin ludique • pataugeoire intérieure • toboggan 80 m •
pataugeoire intérieure (sauf saison estivale) • Plaine de jeux et pataugeoire
extérieures, trampoline en extérieur (durant la saison estivale)

ACTIVITES ENFANTS

ÉCOLE DES SIRÈNES ET DES TRITONS

- parcours, petits ateliers et exercices ludiques encadrés par les maîtres-nageurs
- acquisition de l'autonomie dans l'eau

Horaires : lundi 17h-17h45

Tarif : 180€

(du lundi 16 septembre 2019 au lundi 8 juin 2020 - hors vacances scolaires)

Conditions d'inscription :

Taille minimum obligatoire pour l'inscription : 1m10

Âge maximum pour l'inscription : 6 ans



Fête ton anniversaire avec tes amis à la piscine!

Inscription auprès de la caisse,
mise à disposition de l'espace restauration
(possibilité de déposer boissons et gâteaux d'anniversaire).

Nos clubs partenaires :

COURS DE NATATION

Pour les plus de 6 ans, le CNIR propose des cours de natation. **Infos :** 09 87 01 86 13 ou cnir.sirenia@gmail.com. **Site internet :** <https://abcnatation.fr/sc/010683943>

COURS DE PLONGÉE

Pour les enfants et les adultes, le Rhin Eau Club propose des cours de plongée.

Infos : secretaire.rec@gmail.com ou 06 16 63 39 81. **Site internet :** www.rhineauclub.fr

ACTIVITES ADULTES

Niveau débutant et moyen

AQUA'GYM / STEP

- activité physique **d'intensité moyenne**

- bien-être, forme et détente

Tarif : 105€ le semestre

AQUA'DOUCE

- activité physique **d'intensité faible**

- support musical et matériel

Tarif : 90€ le semestre



Niveau élevé et intensif

AQUA'TONIC

- activité physique **d'intensité élevée**

- support musical et matériel

Tarif : 105€ le semestre

AQUA'BIKE

- activité physique **d'intensité élevée**

- vélo immergé dans un bassin ludique

- renforcement musculaire et cardio

Tarif : 125€ le semestre

NB : semestre 1 du lundi 16 septembre 2019 au samedi 25 janvier 2020 et semestre 2 du lundi 27 janvier au samedi 13 juin 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Scolaires 8h - 12h 14h - 16h30	Scolaires 8h - 12h 14h - 15h45	Scolaires 8h - 12h	Scolaires 8h - 12h 14h - 16h30	Scolaires 8h - 12h	Aqua-bike 9h30 - 10h15 10h30 - 11h15 Petit bassin
Aqua-tonic 12h30 - 13h15	Aqua-bike 12h30-13h15 19h15-20h	Aqua-douce 16h - 16h45			
Tritons 17h - 17h45		Aqua-tonic 18h15 - 19h		Aqua-bike 12h30-13h15	
Aqua'tonic 18h30 - 19h15 19h15 - 20h	Aqua-douce 16h - 16h45	Aqua-bike 19h20 - 20h05	Aqua-gym 19h15 - 20h		

Réservation d'aqua-bike individuel pendant 30 min au tarif de 4.30€ (+ prix d'entrée).

Réservation au 03 89 72 55 65

INFORMATIONS PRATIQUES

HORAIRES		
Année scolaire	lundi mardi mercredi jeudi vendredi samedi dimanche et jours fériés	12h - 13h45 12h - 13h45 et 17h - 20h 12h à 16h 12h - 13h45 et 17h - 20h 12h à 13h45 9h - 12h et 13h - 16h 9h à 12h
Vacances scolaires	lundi, mercredi, vendredi mardi et jeudi samedi dimanche et jours fériés	12h - 17h45 14h - 20h 13h - 16h45 9h - 12h
Saison estivale	lundi au dimanche et jours fériés	10h - 19h (coupure caisse de 12h30 à 13h00)
Pendant l'année scolaire, le bassin ludique, la patageoire et le toboggan ferment à 19h les mardis et jeudis.		

TARIFS			
Ticket individuel	3,90 € tarif plein	2,30€ tarif réduit *	entrée gratuite pour les enfants de moins de 3 ans.
Ticket groupe	3,50 € tarif plein	2,00€ tarif réduit *	à partir de 10 personnes
Abonnement	150€ tarif plein	85€ tarif réduit *	valable 1 an
Carte 12 entrées	40€ tarif plein	24€ tarif réduit *	valable 1 an
(*) étudiants, - de 18 ans, + 65 ans, personnes handicapées, chômeurs			