

PISCINE SIRÉNIA

REPRISE DES ACTIVITÉS ADULTES

La piscine SIRÉNIA a fait sa rentrée. Les inscriptions aux activités adultes ont démarré le 13 septembre et se poursuivent jusqu'à la fin du mois de septembre.

Voici les activités proposées :

• **AQUAGYM DOUCE** : Activité physique en musique, d'intensité faible à modérée, avec ou sans matériel.

Horaires : Mardi : de 16h00 à 16h45

Tarifs : 60€ la carte trimestrielle • 180€ à l'année • 60€ la carte 10 séances (valable 1 an de date à date) • 7€ la séance individuelle

Conditions d'inscription : Possibilité d'inscription au trimestre, à l'année ou à la séance

• **AQUAGYM** : Activité physique en musique, d'intensité modérée à élevée, avec ou sans matériel.

Horaires : Lundi de 19h00 à 19h45 • Jeudi : de 12h30 à 13h15 et de 19h00 à 19h45

ATTENTION : il n'y a plus de places disponibles pour les séances du lundi et du jeudi soir via l'abonnement trimestriel. 5 places sont encore disponibles à la séance ou via la carte de 10 séances.*

Tarifs : 80€ la carte trimestrielle • 80€ la carte 10 séances (valable 1 an de date à date) • 9€ la séance individuelle

Conditions d'inscription : Possibilité d'inscription au trimestre ou à la séance

• **AQUABIKE** : Activité physique en musique, d'intensité élevée, avec un vélo immergé.

Horaires : Lundi de 12h30 à 13h15 • Mardi de 19h00 à 19h45 • Mercredi de 17h45 à 18h30 • Vendredi de 12h30 à 13h15 • Samedi de 9h15 à 10h00

ATTENTION : il n'y a plus de places disponibles pour la séance du mardi soir via l'abonnement trimestriel. 2 places sont encore disponibles à la séance ou via la carte de 10 séances.*

Tarifs : 95€ la carte trimestrielle • 95€ la carte 10 séances (valable 1 an de date à date) • 10€ la séance individuelle

Conditions d'inscription : Possibilité d'inscription au trimestre ou à la séance. Sous réserve de places disponibles. Renseignement à l'accueil avant la séance au 03 89 72 55 95

***Modalités d'inscriptions à la séance (carte de 10 séances ou séance individuelle) : réservation dès le lundi matin 9h30 pour toutes les séances de la semaine (sous réserve de places disponibles).**

• **LOCATION BIKE** : 4,50€ (possible lors des horaires d'ouverture au public)

Pour plus d'informations : <https://www.paysrhinbrisach.fr/vie-quotidienne/piscine-sirenia/>

Contact presse :

Jessica DALSTEIN, chargée de communication
03 89 72 14 99 - jessica.dalstein@paysrhinbrisach.fr