

## CAFÉ DES PARENTS

# ENCOURAGER LA CONFIANCE EN SOI DE SON ENFANT

**Le Relais Petite Enfance (RPE) de la Communauté de Communes Alsace Rhin Brisach, organise un « café des parents » sur le thème « encourager la confiance en soi de son enfant ».**

### RDV

**Jeudi 9 mars 2023 de 19h00 à 21h00**  
au siège de la Communauté de Communes Alsace Rhin Brisach,  
16 rue de Neuf-Brisach à VOLGELSHEIM

### OU

**Vendredi 17 mars 2023 de 9h00 à 11h00**  
à l'antenne sud de la Communauté de Communes Alsace Rhin Brisach,  
rue du Rhin à FESSENHEIM (à côté de l'église).

*Qu'est ce que la confiance en soi ? Qu'est ce qui influence la confiance en soi (tempérament de l'enfant, relations familiales, etc.) ? Comment se manifeste le manque de confiance en soi chez l'enfant (doute, peur de l'échec, dévalorisation, etc.) ? Comment aider son enfant à construire et développer sa confiance en lui (boîte à outils) ?*

Cette rencontre sera animée par Joanne BREITNER, doula et coach certifiée.

Participation gratuite sur inscription auprès du RPE au 03 89 72 27 77 ou par mail : [relais.pe@alsacerhinbrisach.fr](mailto:relais.pe@alsacerhinbrisach.fr) (places limitées).

Événement organisé en partenariat avec la Mutuelle Sociale Agricole, le Réseau Parents 68, la Caf du Haut-Rhin et la Collectivité européenne d'Alsace.

**Contact presse :**

Jessica DALSTEIN - Chargée de communication  
03 89 72 14 99 - [j.dalstein@alsacerhinbrisach.fr](mailto:j.dalstein@alsacerhinbrisach.fr)