



PROGRAMME DES ACTIVITÉS

2018
2019
.....

Piscine Sirenia



03 89 72 55 65
sirenia@paysrhinbrisach.fr
www.paysrhinbrisach.fr



bassin sportif · bassin ludique · pataugeoire intérieure · toboggan 80 m





ACTIVITES ENFANTS

BÉBÉS SIRENIA (6 mois - 4 ans)

- découverte du milieu aquatique dans un bassin chauffé à 32°C
- matériel et parcours ludiques mis à disposition
- milieu attractif et sécurisant

Horaires :

mercredi entre 13h30 et 15h30

Tarif : 126€ le semestre

(S1 du 19 septembre 2018 au 23 janvier 2019, S2 du 30 janvier au 12 juin 2019)

En autonomie, surveillé par un maître-nageur.

ÉCOLE DES SIRÈNES ET DES TRITONS (4 - 6 ans*)

- parcours, petits ateliers et exercices ludiques encadrés par les maîtres-nageurs
- acquisition de l'autonomie dans l'eau

Horaires

lundi 17h-17h45

Tarif : 180€

(du 17 septembre 2018 au 10 juin 2019 - hors vacances scolaires)

(*) La piscine Sirenia se réserve le droit d'accepter ou non un enfant en fonction de sa taille et de son aptitude à l'occasion d'un test préalable.



Fête ton anniversaire avec tes amis à la piscine!

Inscription auprès de la caisse,
mise à disposition de l'espace restauration
(possibilité de déposer boissons et gâteaux d'anniversaire).

Nos clubs partenaires :

COURS DE NATATION

Pour les plus de 6 ans, le CNIR propose des cours de natation. Infos : 03 89 24 37 35 ou cnir.sirenia@gmail.com ou cn-ile-du-rhin.clubeo.com

COURS DE PLONGÉE

Pour les enfants et les adultes, le Rhin Eau Club propose des cours de plongée.





ACTIVITES ADULTES

Niveau débutant et moyen

AQUA'GYM / STEP

- activité physique **d'intensité moyenne**
- bien-être, forme et détente

Tarif : 105€ le semestre

AQUA'DOUCE

- activité physique **d'intensité faible**
- support musical et matériel

Tarif : 90€ le semestre



Niveau élevé et intensif

AQUA'TONIC

- activité physique **d'intensité élevée**
- **support musical et matériel**

Tarif : 105€ le semestre

AQUA'BIKE

- activité physique **d'intensité élevée**
- vélo immergé dans un bassin ludique
- renforcement musculaire et cardio

Tarif : 125€ le semestre

NB : semestre 1 du 17 septembre 2018 au 26 janvier 2019 et semestre 2 du 28 janvier au 15 juin 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Scolaires 8h - 12h 14h - 16h30	Scolaires 8h - 12h 14h - 15h45	Scolaires 8h - 12h	Scolaires 8h - 12h 14h - 17h	Scolaires 8h - 12h	Aqua-bike 9h30 - 10h15 10h30 - 11h15 Petit bassin
Aqua'tonic 12h30 - 13h15 18h30 - 19h15 19h15 - 20h	Aqua-bike 12h30-13h15 19h15-20h	Bébé-na-geurs 13h30-15h30		Aqua-bike 12h30-13h15	
Tritons 17h - 17h45	Aqua-douce 16h - 16h45	Aqua-douce 16h - 16h45			
		Aqua-tonic 18h15 - 19h		Aqua-gym 19h15- 20h	
		Aqua-bike 19h20 - 20h05			

Réservation d'aqua-bike individuel pendant 30 min au tarif de 4.30€ (+ prix d'entrée).

Réservation au 03 89 72 55 65





INFORMATIONS PRATIQUES

HORAIRES		
Année scolaire	lundi	12h - 13h45
	mardi	12h - 13h45 et 17h - 20h
	mercredi	12h à 16h
	jeudi	12h - 13h45 et 17h - 20h
	vendredi	12h à 13h45
	samedi	9h - 12h et 13h - 16h
	dimanche et jours fériés	9h à 12h
Vacances scolaires	lundi, mercredi, vendredi	12h - 17h45
	mardi et jeudi	14h - 20h
	samedi	13h - 16h45
	dimanche et jours fériés	9h - 12h
Saison estivale	lundi au dimanche et jours fériés	10h - 19h (coupure caisse de 12h30 à 13h00)

Pendant l'année scolaire, le bassin ludique, la pataugeoire et le toboggan ferment à 19h les mardis et jeudis.

TARIFS			
Ticket individuel	3,90 € tarif plein	2,30€ tarif réduit *	entrée gratuite pour les enfants de moins de 3 ans.
Ticket groupe	3,50 € tarif plein	2,00€ tarif réduit *	à partir de 10 personnes
Abonnement	150€ tarif plein	85€ tarif réduit *	valable 1 an
Carte 12 entrées	40€ tarif plein	24€ tarif réduit *	valable 1 an

(*) étudiants, - de 18 ans, + 65 ans, personnes handicapées, chômeurs

Piscine Sirenia

03 89 72 55 65 • sirenia@paysrhinbrisach.fr
www.paysrhinbrisach.fr • [#paysrhinbrisach](https://www.instagram.com/paysrhinbrisach)

