

Langues/Culture/Informatique
Sprachen/Kultur/Informatik

VALORISER · APPROFONDIR

ALACTRA PROGRAMME 2020/2021

Collège de Volgelsheim

DÉBUTANT

ANFÄNGER

ÉLÉMENTAIRE

ANFÄNGER MIT VORKENNTNISSEN

INTERMÉDIAIRE

ANFÄNGER MIT VORKENNTNISSEN

AVANCÉ

FORTGESCHRITTENE

APPRENDRE ·

“Ill-Rhin”

Volgelsheim

Breisach

LA
CTRA

V
H
S

LA SOPHROLOGIE

La sophrologie est une discipline qui permet de retrouver un état de bien-être et d'activer tout votre potentiel. Grâce à des exercices combinant des techniques de respiration, de relaxation et de visualisation positive vous apprendrez à vous détendre rapidement, mieux gérer le stress, améliorer vos performances, votre concentration et trouver un équilibre corps/esprit.

16101 - Lundi 18h - 19h30, Tarif : 38 €/ 10 séances

MAQUILLAGE

Mise en valeur du visage en fonction de la morphologie. Maquillage beauté, sophistiqué ou glamour (travail du teint, contouring, colorimétrie, smoky eye...)

20901 - Lundi 19h – 20h30, Tarif : 38 €/10 séances

COMPTABILITÉ

Le cours permettra de comprendre les notions essentielles de gestion et de comptabilité (bilan, compte de résultat, budget,...), notions utiles pour gérer une entreprise mais aussi son propre patrimoine, savoir passer les écritures courantes, la TVA, les amortissements, bien faire acquiescer aux participants la distinction entre chiffre d'affaire et résultat, soit (bénéfice ou perte) et quelle distinction y a-t-il entre un bénéfice et un salaire selon les régimes d'imposition des sociétés.

50701 - Lundi 17h30 – 20h30, Tarif: 47 €/6 séances

50702 - Jeudi 17h30 – 20h30, Tarif: 47 €/6 séances

ÉCRITURE CRÉATIVE

Une ébauche de projet, retranscrire par écrit ce qui se passe dans le cœur, raisonnable ou non, mais écrire ce que l'on veut dire avec les mots justes.

20201 - Lundi, mardi et jeudi 17h – 18h30, Tarif: 69 €/6 séances

20202 - Lundi, mardi et jeudi 19h – 20h30, Tarif: 69 €/6 séances

HISTOIRE DES RELIGIONS

Au cours des millénaires, les humains ont toujours cherché Dieu. C'est ainsi que, dans le monde entier, le phénomène religieux a pris une variété extraordinaire de formes, du polythéisme au monothéisme, sans oublier les philosophies orientales. Certains se sont même tournés vers l'animisme, la magie, le spiritisme ou le chamanisme... L'homme a-t-il fini par trouver ce qu'il cherchait ? Quelles que soient vos croyances, nous vous invitons à revivre dans son ordre chronologique la quête passionnante de l'être humain à la recherche de Dieu.

10801 - Lundi et jeudi 18h30 – 20h30, Tarif: 76 €/15 séances

CIVILISATION ÉGYPTIENNE

Autour de la vallée du Nil, s'est épanouie, il y a plus de 5000 ans, la plus brillante civilisation antique de l'humanité : celle de l'Égypte pharaonique. Découvrez son histoire multimillénaire, ses dieux, son art si novateur et son architecture. Initiez-vous à l'écriture des scribes, en maîtrisant les Hiéroglyphes les plus importants. Voyagez vers une société moderne où la mortalité n'est qu'un passage vers une vie éternelle.

20101 - Lundi 19h – 21h, Tarif: 51 €/10 séances

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL - SE TRANSFORMER SOI, POUR TRANSFORMER SA VIE !

Manque de confiance en soi ? Peur du changement ? Peur de ne pas y arriver ? Des projets, des rêves laissés de côté, endormis, inachevés ? Et s'il suffisait d'OSER ? Ce cycle de 5 séances vous permettra d'explorer nos modes de fonctionnement, de comprendre ce qui nous empêche parfois d'avancer, d'être pleinement heureux et surtout, de découvrir comment il est possible de transformer sa vie grâce à quelques clés essentielles. Pour vivre mieux et reprendre les rênes de sa vie, de façon autonome, car le constat est simple : dans la vie, la plupart des barrières, c'est nous qui les érigeons !

30101 – Mardi 19h – 21h, Tarif: 26 €/5 séances

COMMUNICATION ÉRICKSONNIENNE

Des techniques de communication conversationnel éricksonienne pour apprendre à établir le rapport avec ses interlocuteurs et apprendre à mieux communiquer.

50601 - Mardi 18h - 20h, Tarif: 51 €/10 séances

TOUS EN SCÈNE

Cet atelier permet au participant de découvrir l'univers de la scène où la musique et la chanson sont les activités principales. Découvrez la respiration, la justesse et la pose de la voix, l'interprétation en «direct» dans les conditions du music-hall. Votre «coach» corrige, encourage le stagiaire. Un choix important de séquences d'accompagnement musical, l'utilisation d'un matériel de sonorisation et l'apprentissage du prompteur complèteront l'environnement du stage. Le but ultime de ce stage : votre plaisir à chanter pour vous et pour les autres, la progression dans l'exhibition.

20401 - Lundi 17h30 – 20h30, Tarif: 46 €/6 séances

20402 - Jeudi 17h30 – 20h30, Tarif: 46 €/6 séances

L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

Pour comprendre cette nouvelle forme d'intelligence créée par l'Homme mais qui risque de le dépasser. Les 4 stades de l'Intelligence Artificielle (IA) – Quels sont les impacts de l'IA dans notre vie quotidienne ? Quels sont les bouleversements que l'IA va provoquer dans l'économie, dans le monde du travail ? Peut-on tout soumettre à l'IA ? Quelles sont ses limites et ses dangers ? Le cours se propose de donner une vision simple et accessible de cette nouvelle forme d'intelligence et, surtout, de nous questionner afin de nous y préparer.

10201 - Jeudi 18h – 19h30, Tarif: 31 €/8 séances

LA GÉOPOLITIQUE

Pour comprendre l'environnement international actuel et les grands défis de la 1ère moitié du XXIème siècle. Le monde aujourd'hui (les aspects économiques, politiques, géographiques etc.) et ses évolutions : mondialisation ou démondialisations, les leçons de la COVID-19, les nouvelles puissances et les nouvelles alliances. Les grands défis de cette première moitié du XXIème siècle : la bataille de l'eau, la nouvelle guerre des Pôles, la surpopulation, le réchauffement climatique, les nouvelles migrations, l'émergence des Villes-États, les nouveaux territoires ... Le cours se propose de faire le point sur la situation mondiale actuelle et ses évolutions possibles. Prendre de la hauteur pour mieux comprendre.

10202 - Jeudi 20h – 21h30, Tarif: 31 €/8 séances

Alactra vous propose les niveaux suivants :

niveau 1 : débutant, vous n'avez aucune connaissance de langue ;

niveau 2 : élémentaire, communiquer simplement dans des situations connues de la vie;

niveau 3 : intermédiaire, s'exprimer plus librement dans diverses situations de la vie quotidienne et professionnelle ;

niveau 4 : avancé, exprimer avec une certaine aisance, des idées, des sentiments, des expériences personnelles et professionnelles.

Manuel utilisé

Référence du cours, horaire, tarifs

ALLEMAND

Niveau 1	Themen 1 aktuell	40401 – Lundi	20h00 – 21h30
Niveau 2	Themen 1 aktuell	40402 – Jeudi	18h30 – 20h00
Niveau 3	Themen 2 aktuell	40403 – Mardi	18h30 – 20h00
Niveau 4	Themen 3 aktuell	40404 – Lundi	18h30 – 20h00

Tarif : 76 € / 20 séances

ANGLAIS

Niveau 1	The New Cambridge English Course	40601 – Mardi	17h00 – 18h30
Niveau 2	The New Cambridge English Course	40602 – Mardi	20h00 – 21h30
Niveau 3	Conversations	40603 – Mardi	18h30 – 20h00

Tarif : 76 € / 20 séances

ESPAGNOL

Niveau 1	Gente Hoy	42201 – Jeudi	18h00 – 19h30
Niveau 2	Gente Hoy	42202 – Jeudi	19h30 – 21h00

Tarif : 76 € / 20 séances

RUSSE

Niveau 1		41901 – Jeudi	20h00 – 21h30
Niveau 2		41902 – Jeudi	18h30 – 20h00

Tarif : 76 € / 20 séances

Début des cours après le 21 septembre sur convocation.

D'autres cours que ceux proposés pourront avoir lieu en cas de demandes suffisantes.

Alactra bietet Ihnen folgende Niveaus an :

Niveau 1 : Anfänger, ohne Vorkenntnisse ;

Niveau 2 : Anfänger mit Vorkenntnissen, Sie verstehen einige gebräuchliche Redewendungen ;

Niveau 3 : Anfänger mit Vorkenntnissen, Sie sprechen leicht in Alltagssituationen ;

Niveau 4 : Fortgeschrittene, Meinungsaustausch und Diskussion über verschiedene Themen.

FRANZÖSISCH FÜR DEUTSCHE

	Kursbuch	Kursnummer, Termine, Gebühr
Niveau 1	Facettes aktuell 1	40801 – Dienstag 20.00 – 21.30 Uhr
Niveau 2	Facettes aktuell 1	40802 – Montag 18.30 – 20.00 Uhr
Niveau 3	Facettes aktuell 2	40803 – Montag 20.00 – 21.30 Uhr
Niveau 4	On y va	40804 – Donnerstag 20.00 – 21.30 Uhr

Kursgebühr : 76 € / 20 Wochen

Die Kurse beginnen ab dem 21. September.

Die Anmeldungen werden schriftlich benachrichtigt.

INFORMATIQUE

50101 - L'informatique débutant

50102 - Bureautique collaborative

50103 - Photo numérique : prise de vue et post-production

50104 - Programmation : de la création d'un jeu à la robotique

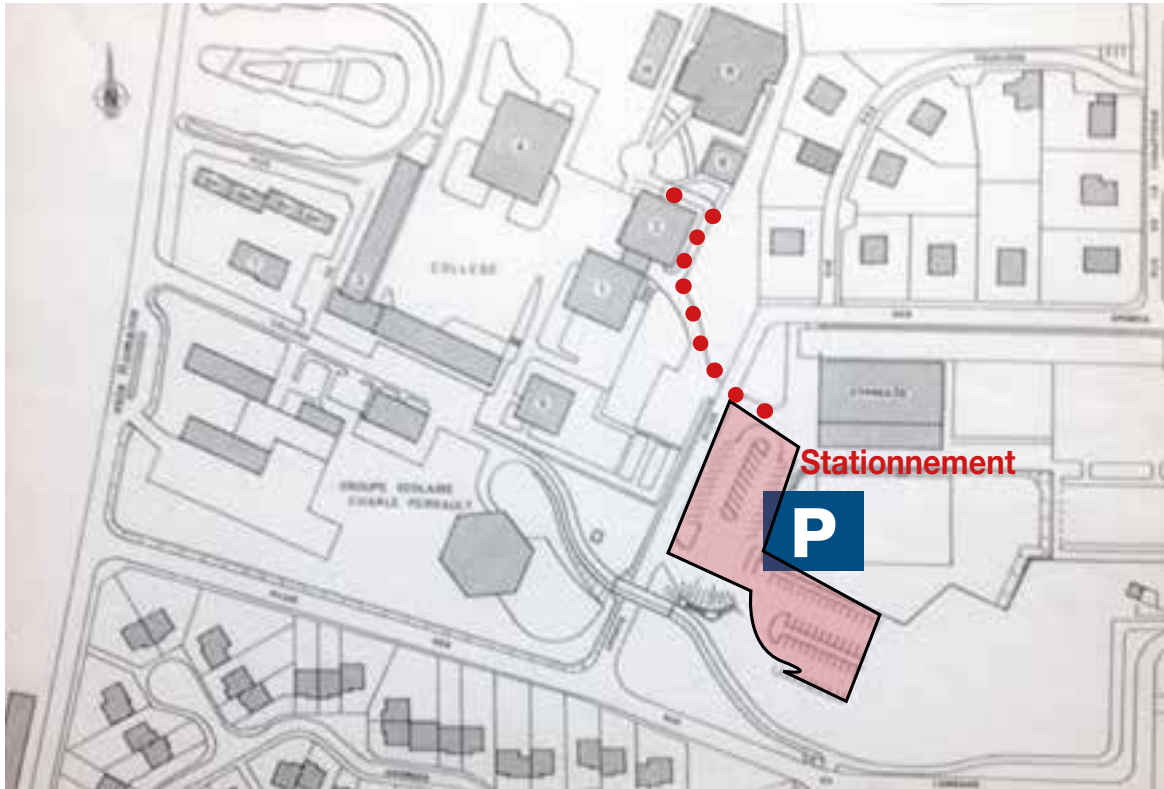
Jours et horaires à définir

Tarif : 84 € / 10 séances

CONSTRUIRE UNE STRATÉGIE MARKETING SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Se construire une vision d'ensemble des principaux réseaux sociaux, Facebook, Twitter, LinkedIn, Instagram, etc. À quoi servent-ils, particularités de chacun. Appréhender les bases de leur fonctionnement, devenir autonome dans l'administration de vos comptes. Entamer une réflexion vous permettant d'élaborer votre stratégie de communication, cohérente avec votre projet. Appréhender les bonnes pratiques et les questions de sécurité.

50101 - Lundi 19h – 21h, Tarif: 41 €/8 séances



CONDITIONS GÉNÉRALES

1. Aucune inscription ne sera effective sans paiement préalable et sans inscription écrite au moyen du talon-réponse.
2. La cotisation annuelle de membre est de **4 €**, obligatoire pour toute inscription.
3. L'inscription pourra être remboursée dans les cas suivants :
 - annulation du cours par manque d'effectif,
 - sur demande écrite et motivée du participant au plus tard avant le deuxième cours ; une participation de **8 €** sera retenue dans ce cas.
4. Un changement de niveau pourra être effectué entre les deux premiers cours.
5. Une confirmation de l'inscription sera envoyée au plus tard trois jours avant le début des cours aux personnes ayant confirmé leur inscription (voir point 1.)
6. **ALACTRA** se réserve la possibilité de modifier les jours, heures et tarifs des cours proposés, en fonction du nombre d'inscriptions ou en cas de force majeure. Dans cette éventualité, les participants concernés seront tenus informés.
7. Une facture concernant l'inscription et une attestation de présence pourront être délivrées sur demande écrite de l'intéressé.

**APPRENDRE
VALORISER
APPROFONDIR**

au Collège de Volgelsheim

Pour tous renseignements, vous pouvez téléphoner au **03 89 72 81 03**

**Talon d'inscription / Anmeldeformular
à renvoyer à / schicken an**

ALACTRA

Collège Robert Schuman - 68600 VOLGELSHEIM

avant le / vor dem 15 septembre 2020
après avoir impérativement lu les conditions générales page 6

M.-M^{me}-M^{lle} (*) Nom.....

Prénom Né(e) le

Adresse

.....
Téléphone (privé/bureau) :

Email :

(Indispensable pour pouvoir vous joindre)

(*) rayer les mentions inutiles

Je souhaite m'inscrire au cours / ich melde mich an :

Réf./Kurs Nr. : Descriptif/Titel :

.....

.....

Montant du cours/Kursgebühr : €

Cotisation annuelle de membre/Mitgliedsbeitrag : 4 €

Total/Gesamtbetrag : €

à régler par chèque à l'ordre de l'ALACTRA/anbei mein Scheck an ALACTRA

J'atteste par la présente avoir pris connaissance des conditions générales se rapportant à mon inscription.

Hiermit bestätige ich, dass ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für meine Anmeldung gelesen habe.

Signature obligatoire/Obligatorische Unterschrift :

L'ALACTRA

*est en mesure
de vous proposer
cette facilité pour
l'enseignement des
langues grâce :*

Communauté de Communes Pays Rhin-Brisach



PAYS RHIN-BRISACH
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

*avec le soutien de Mme Betty MULLER,
Conseillère Départementale du Canton d'Ensisheim*

*au concours de la VOLKSHOCHSCHULE de
Breisach am Rhein, dans le cadre de
l'échange Franco-Allemand*