

## MOINS DE SUBSTANCES NOCIVES

Moins de cellulose pour le bonheur des arbres

Laisse respirer la peau et diminue l'apparition d'érythèmes



Sans parfums de synthèse allergisants ni substances toxiques ou perturbatrices endocriniennes

Sans gel de polyacrylate de sodium irritant

## POUR PARTICIPER À UN ATELIER ET EMPRUNTER UN KIT D'ESSAI

Inscription gratuite et obligatoire auprès de L'Avis en Vert par email à [contact@lavisenvert.fr](mailto:contact@lavisenvert.fr) ou en ligne sur [www.lavisenvert.fr](http://www.lavisenvert.fr)

Tél : 06 87 05 86 24

Ne pas jeter sur la voie publique  
Imprimé par AZ Imprimerie avec des encres végétales et sur papier recyclé



PAYS RHIN-BRISACH  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

# « PARLONS COUCHES LAVABLES »

## Ateliers d'information et prêt d'un kit d'essai

Empruntez votre kit d'essai de 12 couches de marques différentes.

Ensemble vers LE ZÉRO DÉCHET



## PARLONS COUCHES LAVABLES

L'usage des couches lavables revient dans les mœurs de la parentalité depuis quelques années. Cela peut paraître désuet ou compliqué, mais en réalité **c'est plus facile qu'il n'y paraît**. Par ailleurs, ces couches présentent des avantages certains pour **préserver la santé de l'enfant, la salubrité de l'environnement et réduire le volume de déchets** non-recyclables. Vous réduirez ainsi votre facture d'ordures ménagères.

**Une série d'ateliers vous est proposée** par la Communauté de Communes Pays Rhin-Brisach. Ces ateliers sont animés par Evangéline Barbier, éco-conseillère et conseillère en santé environnementale à L'Avis en Vert.

A l'issue des ateliers, chaque foyer volontaire pourra emprunter gratuitement **un kit contenant 12 couches lavables** de divers modèles et les accessoires pour les entretenir.

## LE BUDGET COUCHES EST PLUS PETIT, OUI, OUI !

De la naissance à la propreté vers 2 ans et demi, un bébé utilise environ 4 500 couches (en moyenne 5 par 24 heures).

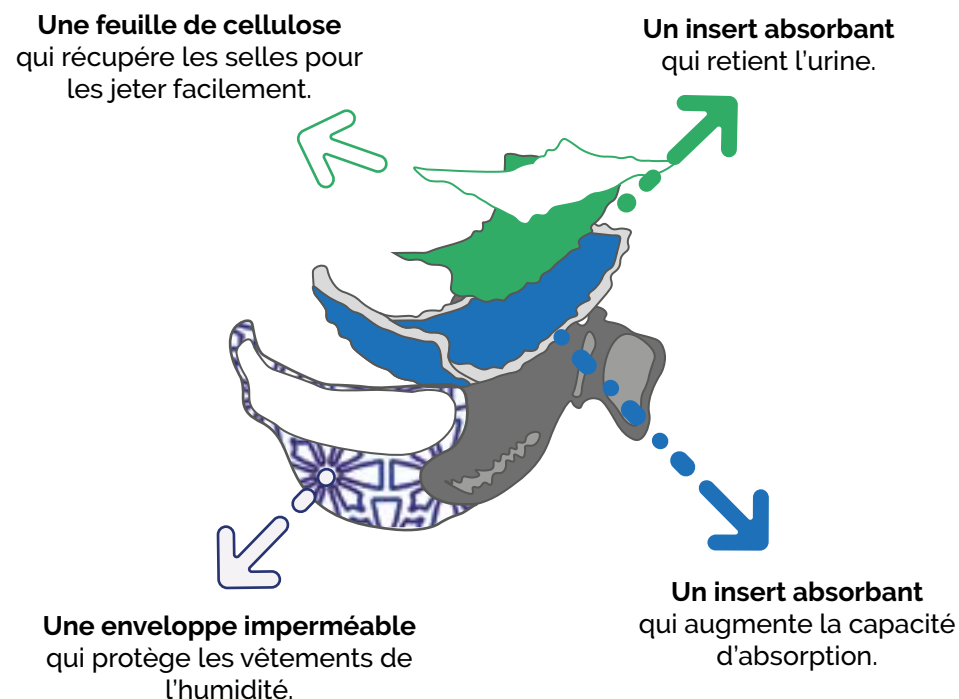
Sachant qu'une **couche jetable** coûte entre 20 et 50 centimes l'unité, **votre budget couches sera de 900 à 2 500 euros**.

En utilisant des **couches lavables** qui coûtent, neuves, entre 15 et 40 euros l'unité, votre budget couches sera **en moyenne de 600 euros pour le 1<sup>er</sup> enfant**. De plus, ce kit de départ est réutilisable pour les enfants suivants et peut être donné ou revendu lorsque l'on en a plus l'utilité.

Il est possible de diminuer de moitié ce budget en achetant des couches lavables d'occasion ou en confectionnant soi-même la partie absorbante à la machine à coudre.

## QU'EST-CE QU'UNE COUCHE LAVABLE ?

Elle s'installe comme une **couche jetable** mais, confectionnée en matières naturelles ou synthétiques, elle est réutilisable. Lavable en machine, elle sera utilisée jusqu'à ce que votre enfant soit propre.



## MOINS DE DÉCHETS

Un enfant utilise jusqu'à sa propreté un volume de couches jetables équivalent à **35 m<sup>3</sup>**, soit une **chambre remplie du sol au plafond !**

**500 ans**, c'est le temps qu'une couche jetable met à se dégrader tout en libérant de nombreuses substances nocives dans l'environnement y compris lors de son incinération.