

CONFÉRENCE : UNE FAMILLE SANS STRESS, RÊVE OU RÉALITÉ ?

Dans le cadre de « Novembre pour les parents : la famille dans tous ses états » porté par la Caisse d'Allocations Familiales du Haut-Rhin, la Communauté de Communes Alsace Rhin Brisach et son Relais Petite Enfance ont le plaisir d'accueillir une conférence :
« Une famille sans stress, rêve ou réalité ? ».

Cet événement aura lieu le **mardi 7 novembre 2023 de 20h à 22h**
au siège de la CCARB,
16 rue de Neuf-Brisach à VOLGELSHEIM.

Les questions abordées seront multiples : comprendre les origines du stress, avoir des outils pour apaiser les tensions personnelles ou familiales, découvrir les manifestations du stress, etc.

Cette conférence sera animée par Christina LEAL, psychopédagogue

Entrée libre (gratuite - nombre de places limité) sur inscription : 03 89 72 27 77 ou relais.pe@alsacerhinbrisach.fr (il est important de préciser le nom, le numéro de téléphone et la commune d'habitation lors de l'inscription).

« NOVEMBRE POUR LES PARENTS, C'EST QUOI ? »

- Un mois de rencontre et d'échanges pour les familles du Haut-Rhin.
- Des actions ouvertes à tous les parents, futurs parents et enfants.
- Une centaine d'actions animées par des professionnels et des bénévoles.

Contact presse :

Jessica DALSTEIN - Chargée de communication
03 89 72 14 99 - j.dalstein@alsacerhinbrisach.fr